



# プライムニュース

今月は  
新井さん!



日差しが強く感じる今日この頃、皆様は如何お過ごしでしょうか。プライムケアのスタッフも日焼け対策は万全です。少々怪しい格好をしてお伺いするかもしれませんが、皆様今まで通りの対応でお願い致します。熱中症等も毎年深刻な問題になっています。水分補給等しっかり行い、この夏を楽しみたいものです。それでは皆様良い夏を！！ 上田 泰輔

## ● 入れ歯の話・・・入れ歯は調整してこそ、自分に合ったものになるのです！

入れ歯は調整を繰り返してなじんでいく



がまんしないで相談を！

### \*「出来上がったら完成」ではない

入れ歯を作ってみたものの、「口の中に違和感がある」「歯茎に当たって痛い」など、なんらかの不具合を感じる人は少なくありません。

どんなに丁寧に作っても、入れ歯が初めからしっかりなじむほうがまれなこと。出来上がった入れ歯をはめて、使いながら何度も調整をすることで、自分になじんだ快適な入れ歯になっていくのです。

1度作ったらそれっきりで、「痛いけどそのうち合ってくるだろう」とひたすらがまんしたり、



### \* だんだん合わなくなることもある

ぴったりと合っていた入れ歯も、使っていくうちに口の状態が変わったり、入れ歯自体が変形したりして合わなくなることもあります。そのときも、歯科医に少し調整してもらうことで、トラブルが解消されることもあります。不具合がなくて

## ● 入れ歯が痛くなる主な原因

### 歯茎と入れ歯が

歯を失うと、土手と呼ばれる歯茎がやせて凹凸になることがあります。すると、入れ歯が密着しにくくなり、特定の部分に力がかかって当たりやすくなります。

### 噛み合わせるときの

食べ物を噛むときに、入れ歯で歯茎が押されます。歯茎に均一に力がかかればよいのですが、バランスがずれると、噛むたびに痛みを感じます。

### 老化によるお口の

歯茎の粘膜が薄くなると、クッション効果が少なくなるため、入れ歯が当たりやすくなります。また、老化によって唾液の分泌が減ると、潤いが少なくなって粘膜が傷つき

## ● 入れ歯のトラブルチェック

合わない入れ歯をがまんして使っていると、痛みや不快感があるだけでなく、口の機能も低下します。次の項目に、1つでも当てはまることがあったら、歯科医に相談して入れ歯を調整してもらいましょう。

- 口を開いたり閉じたりすると、入れ歯がカタカタ鳴る
- 入れ歯をはめると、噛むたびに痛みがある
- 下の入れ歯が浮いたり、上の入れ歯が落ちてきたりする
- 入れ歯で硬いものが噛めない
- 入れ歯がきつくてはめにくい
- 入れ歯を入れると味が良くわからない
- 口内炎がでやすくなった
- 入れ歯の金具が舌に当たる



### 第15回 スタッフ紹介 ◎新井 尚子 歯科衛生士 の巻◎

誕生日は？ 1月13日 血液型 The★B型 趣味は？ 食う・寝る・遊ぶ+飲む  
今ハマっているもの アンチエイジング！！新しいコスメを発見すること  
訪問歯科の魅力 患者様との距離が近く感じられるところ  
ひとこと 患者様のお口の中の健康に、少しでもお役に立ちたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

プライムケアデンタル 岡山市南区植松523-4 TEL 086-485-2200

プライムHP★やっと完成...みてね！！

<http://www.1182525.jp>

●受付時間  
8:30~18:30  
●休診日

