

理念 共に楽しく プライムニュース

今月は
藤井先生!



みなさま、こんにちは。

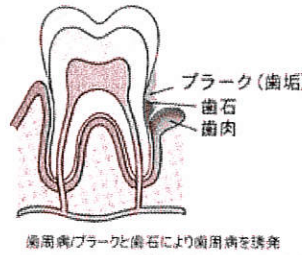
東北太平洋沖地震で被災された方々、そしてそのご家族様には心よりお見舞い申し上げます。

一刻も早い救済と復興をただただ祈るばかりです。また、今私たちに出来ることを真剣に考え行動していきたいと思っています。

今回もプライムニュース春号を発行させて頂きます。少しでもみなさまに「元気」をお届け出来れば幸いです。 上田 泰輔

歯垢(プラーク)

歯垢とは、口の中で繁殖した細菌がねばねばした物質とともに歯にくっついているもので、細菌のかたまり(バイオフィルム)と呼ばれています。食べかすではありません! 歯の表面や歯と歯茎の間にたまっている白いものです。これがむし歯や歯周病の原因になります。



歯周病(プラークと歯石により歯周病を誘発)

歯石

歯石とは歯周病の原因である歯垢(プラーク)と唾液中に含まれるカルシウムが混ざって出来た物質で、歯垢(プラーク)は歯磨きで除去する事が出来ますが、歯石は非常に強固に歯、または歯の周りに付着しますので歯磨きでは除去する事が出来ません。

細菌と細菌が産生する毒素を含む塊⇒歯垢(プラーク)

歯垢(プラーク)に唾液中に含まれるカルシウムが混じる⇒歯石

●歯周病とはどのような病気なのでしょうか?

歯周病とは、歯の周りの歯ぐき(歯肉)や、歯を支える骨などが破壊される病気です。痛みもなくじわじわと進行し、歯ぐきが腫れたり、口が臭くなったり、歯を支えている骨がやせて歯がグラグラになり、放っておくと最後には歯が抜けてしまいます。

◎※ 歯周病⇨歯槽膿漏

●歯周病はどうしておこるのか?

一番の原因は歯の汚れです。歯垢(プラーク)が歯と歯ぐきのスキ間にたまり、その中にいる細菌が繁殖して歯周病を引き起こすのです。その他にも、歯並びや噛み合わせの不具合、過度の歯ぎしりや精神的なストレスなども歯周病の原因と考えられます。

歯周病はこんな症状が出てきます!

●歯周病の自覚症状チェックリストで確認しよう

- 朝起きた時、口の中がネバネバする
- ブラッシング時に出血する
- 口臭が気になる
- 歯肉がむずがゆい、痛い
- 歯肉が赤く腫れている
- かたい物が噛みにくい
- 噛み合わせが悪くなった
- 歯ぐきが下がって、歯が長くなったような気がする。
- 前歯が出っ歯になったり、歯と歯の間に隙間ができた



歯周病による歯周組織の破壊を食い止めるには、日常の予防がいちばん大切です。歯磨きをしているのになぜ歯周病にかかってしまうのでしょうか? 「磨いている」と「磨けている」は違います! 破壊されてしまった組織はもとに戻ることはできません。しっかり歯を磨いて歯周病を防ぎましょう。



第6回 スタッフ紹介 ◎藤井 良元Drの巻◎



誕生日は? 昭和44年4月19日(おひつじ座) 血液型は? A型 出身地は? 広島県 福山市
 趣味は? 山歩き・ドライブ・ワイワイすること ※プライムでは『緑化委員会・委員長』です!!
 仕事のモットー 「自分が相手の立場なら...」 ひとこと 「楽しいです!」...知人に仕事の事を聞かれた時、いつもこう答えています。御陰様で充実した毎日です。本当にありがとうございます。
 これからも訪問診療のメリットを活かして、より良い治療を目指していきますのでご指導どうぞよろしくお願い致します。

プライムケアデンタル

出張訪問歯科診療



岡山市南区植松568-1 TEL 086-485-2200 / FAX 086-485-0200

プライムブログ 結構更新中! => <http://www.1182525.jp>

受付時間 8:30~18:30
休診日 土・日・(たまに)祝

