

医療理念
共に楽い!

プライムニュース



今月は...
奥野さんです



「食欲の秋」と言いますが、みなさまの食欲は如何でしょうか！
何を食べても美味しく感じる今日この頃、楽しい食生活がおくれている事に感謝です。
「美味しい食べ物は人を幸せにする」と信じ、プライムケアでは「楽しい食生活支援業」を掲げています。
みなさまがこれからも楽しい食生活をおくって頂けるように微力ながら努力していきたいと思ひます。
日に日に寒くなりますが、お体に気をつけて下さい。
上田 泰輔

物がうまく飲み込めない「嚥下障害」になると 「誤嚥性肺炎」などの病気の原因になります

※ 嚥下…飲み込むこと
誤嚥…うまく飲み込めないこと

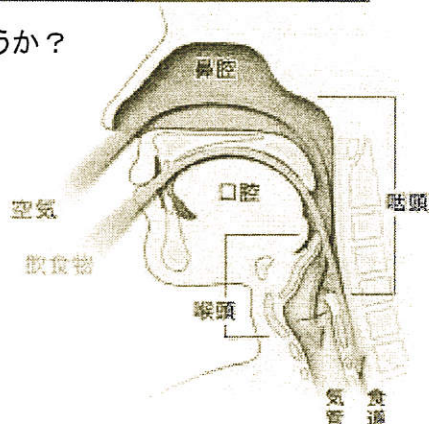
●嚥下障害とは…

水や食べ物がうまく飲み込めなくなり、食道ではなく気管や肺のほうへいつも行ってしまふようになることを、「嚥下障害」と言ひます。嚥下障害になると、栄養が十分に摂取できなくなって栄養失調を起こしたり、「誤嚥性肺炎」など高齢者の生命をおびやかす病気にかかたりします。

Q.では、人はなぜ誤嚥をするのでしょうか？

A. 人は、嚥下の道と、呼吸の道が交差しているから

※嚥下の瞬間だけ息を止める必要があり、そのタイミングがずれてしまうと気管に入ってしまいます。



誤嚥性肺炎の予防には口腔ケアが重要

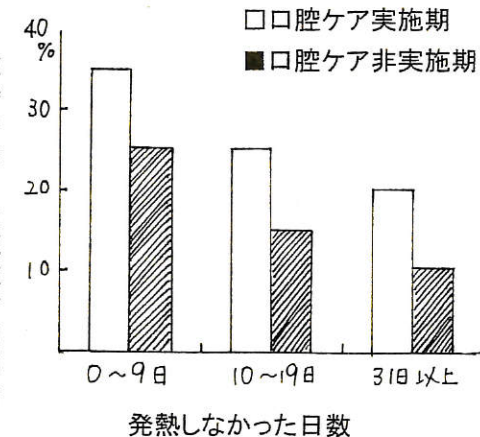
●誤嚥性肺炎の現状

日本人に多い死因として、がん、心筋梗塞、脳血管疾患に次いで肺炎・気管支炎がありその97%を65歳以上の高齢者が占めています。

高齢者の肺炎は、口の中の細菌が唾液などに混じって誤って肺へ入り込み発症する「誤嚥性肺炎」の割合が高いとされ、中でも気付かぬうちに唾液や胃液などが肺に入る「不顕性誤嚥」によるものが多いといわれています。誤嚥性肺炎を起こした人の多くは本人も気付かぬ寝ている間に誤嚥を起こしているのです。肺炎は高齢者の健康管理にとって、重要な課題です。

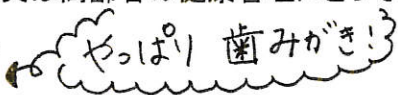
日本人の死亡原因

- 第1位 がん
- 第2位 心筋梗塞、虚血性疾患
- 第3位 脳血管疾患
- 第4位 肺炎、気管支炎



※口腔ケアで誤嚥性肺炎を予防する

ある調査では、特別養護老人ホームで専門的口腔ケアをする人としなない人に対して2年間の追跡調査を行った結果、口腔ケアした人はしななかった人に比べて、肺炎にかかた人数、死亡者数が明らかに低いと報告されています。しかも期間が長くなるほど、発症率の差は明確になりました。



嚥下障害チェックリスト

- 口の端から食べ物がこぼれる
- 口の端からよだれが出る
- 飲み込みが悪くなった
- 飲み込んだときに声がかすれる
- 食べ物が喉につまった感じがする
- 息が鼻からもれる
- むせる、咳き込む
- 食事の時間が長くなる
- 味の好みが変わった



◎嚥下障害が疑われたら、検診をおすすめします



第4回 スタッフ紹介 ◎奥野 晋也コーディネーターの巻◎ いつも元気な奥野さん！プライムあいさつ副委員長。 元・野球少年

誕生日は？ 1月31日 趣味は？ 野球・登山 自慢 元気がとりえ！
兄弟 4人兄弟3番目 今ハマっていること マラソン用品の物色



訪問歯科の魅力は？ 患者様から『ありがとう』
と言ってもらえた時の喜びが、私のやりがいです。
ひとこと 毎日患者様・ご家族・施設スタッフ様の皆様に、笑顔と元気をいただいています。私も少しでも治療を通じて皆様に恩返しと、元気のお返しをしていきたいと思っています。
今後ともご指導よろしくお願ひいたします。

プライムケアデンタル

出張訪問歯科診療



岡山市南区植松568-1 TEL 086-485-2200/FAX 086-485-0200



受付時間 8:30~18:30
休診日 土・日・(たまに)祝

プライムブログ★ 結構更新中！⇒⇒ <http://www.1182525.jp>

