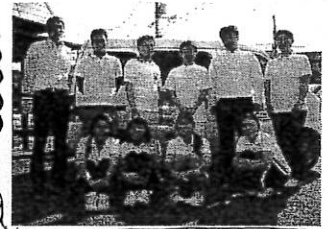


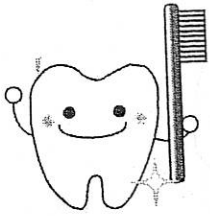
理念 「共に楽しく」

プライムニュース



「発刊に際してのごあいさつ」

日頃はプライムケアデンタルに多大なご協力とご理解を頂き、誠にありがとうございます。本ニューズペーパーは私どもの活動と想いを公私共々公開していくためのものです。3ヶ月に一度発行していく予定にしております。



6月4日は虫歯予防デー

『8020(ハチマルニイマル)運動と「20」の根拠』

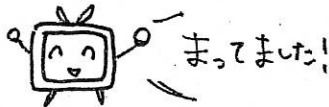
8020運動とは…

「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」をスローガンに1989年から推進している運動のこと。永久歯は親知らずを除いて全部で28本ありますが、その数が20本を下回ると、食べ物を噛む能力が著しく低下することが、明らかになっています。

◎口から食べることでからだが活性化 → → →

食べ物を口に入れ、よく噛んで、ゴックンと飲み込む。「口から食べる」ことの重要性が、最近改めて見直されています。生理学的にみても、噛んで食べることで五感が刺激されたり、脳全体が活性化することが分かっています。

ホームページが完成です



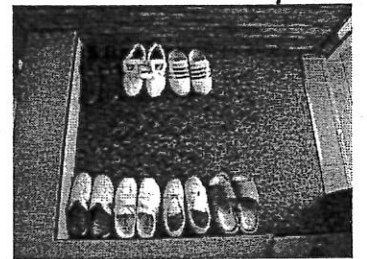
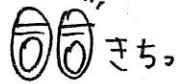
5年目にして、初めてホームページが出来上がりました。⇒

こんな時代だからこそ、戦略的に活用するのではなく、皆さんにもっともっとプライムを知ってほしい そしてお役に立ちたいと考え、一生懸命つくりました。毎日更新?のブログもあります。見てネ★

<http://www.1182525.jp>

今月の決め事『靴を揃えましょう』

靴を揃えるのは基本中のキホン！大切なのは、手で並べるところです。揃えるという漢字は手を前に出すという意味があります。手を使わず、そのまま足でやるのは良い作法ではないのです。靴を揃えると気も整います。皆さんの所へお伺いした際に揃っていないければ、注意してくださいね。



Before

After



出張訪問
歯科診療

プライムケアデンタル



〒710-0151 岡山市南区灘崎町植松568-1

TEL 086-485-2200

FAX 086-485-0200

プライムケアデンタル ホームページ

<http://www.1182525.jp>

◎受付時間/8:30~18:30

◎休診日/土・日・(たまに)祝

by うちだ。 ☆

「プライム」とは...
最良の という 意味です。

いつでも
お電話
ください!

